

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN ETRE</p>
<p>DATE</p>	<p>Jeudi 17 Avril 2025</p>
<p>LIEU</p>	<p>L'Etang de Bolmon (avec pique-nique)</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, pas de difficultés, dénivelé (environ 10m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 9h - départ 9h15 précises</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche, prévoir de l'eau , vêtements chauds, bâtons recommandés ? chapeau pour le pique-nique si soleil, jumelles si nous avons de la chance aux 2 observatoires d'oiseaux</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure. Si le temps est très incertain le pique-nique sera annulé, vous serez avertis la veille Vous pouvez apporter tables et chaises, le pique-nique sera proche du parking</p>
<p>TRAJET ROUTIER</p>	<p>Gardanne, D6, A51, A7, A55 direction Martigues, sortie 7 Le Rove, regroupement immédiat des voitures à droite après la sortie 7, D568, D9, tourner à gauche ZI de la Palun puis à droite et suivre à gauche le canal jusqu'au dernier parking. Coordonnées : N 43°24'28.9" E : 5°11'34.5"</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Michel Bérison : 06 84 35 02 66</p>

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN ETRE</p>
<p>DATE</p>	<p>Jeudi 17 Avril 2025</p>
<p>LIEU</p>	<p>L'Etang de Bolmon (avec pique-nique)</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, pas de difficultés, dénivelé (environ 10m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 9h - départ 9h15 précises</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche, prévoir de l'eau , vêtements chauds, bâtons recommandés ? chapeau pour le pique-nique si soleil, jumelles si nous avons de la chance aux 2 observatoires d'oiseaux</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure. Si le temps est très incertain le pique-nique sera annulé, vous serez avertis la veille Vous pouvez apporter tables et chaises, le pique-nique sera proche du parking</p>
<p>TRAJET ROUTIER</p>	<p>Gardanne, D6, A51, A7, A55 direction Martigues, sortie 7 Le Rove, regroupement immédiat des voitures à droite après la sortie 7, D568, D9, tourner à gauche ZI de la Palun puis à droite et suivre à gauche le canal jusqu'au dernier parking. Coordonnées : N 43°24'28.9" E : 5°11'34.5"</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Michel Bérison : 06 84 35 02 66</p>